

Huishoudelijk Regelement VITOK-Stichting

Artikel 11 onder 4 van de Statuten vereist het opstellen door het bestuur van een huishoudelijk regelement. Hierin zijn de taken en activiteiten als genoemd in de Statuten nader uitgewerkt.

Artikel 1

Naam, visie, missie, waarden en doel

Wij werken onder de naam VITOK-Stichting. Haar doel is in de statuten verwoord als: “De stichting stelt zich ten doel het ontwikkelen, vernieuwen en uitvoeren van activiteiten voor een fysiek, mentaal en sociaal gezonde beweeg- en weerbaarheidscultuur, dat voor oudere volwassenen die tot op de hoogste leeftijd toepasbaar blijft als een recreatieve Ouderenkrijgskunst. De nadruk ligt op het duurzaam activeren van (in)actieve oudere volwassenen.” In het periodieke meerjarenbeleidsplan krijgen visie, missie, ambities en activiteiten steeds opnieuw handen en voeten.

Artikel 2.

Lidmaatschap

De Stichting is lid van Partin (voor zijn steunpakket voor kleine goede doelen stichtingen), de Nederlandse Federatie voor Krijgskunsten (NFK), de Kenko Kempo Karate Organisation e.V. (KKKO) en de Nederlandse Culturele Sportbond (NCS). Via laatstgenoemde is zij eveneens lid van de Confédération Sportive Internationale Travailleuse et amateur (CSIT).

De Stichting streeft er verder naar te worden opgenomen als erkende gezondheidsinterventie in de databases van het RIVM (Loketgezondleven.nl).

Artikel 3

Bestuursactiviteiten

- a. Het bestuur bestuurt de stichting.
- b. De voorzitter zit de vergaderingen voor en is verantwoordelijk voor de orde. De voorzitter is verder belast met de organisatie van de jaarlijkse Open Trainingen voor Krijgskunstdocenten.
- c. Onder de gecombineerde functie van secretaris/penningmeester valt het administratieve en financiële beheer. Ook de herijking van de cursusinhoud hoort daarbij. Evenals de voorbereiding van vergaderingen en bijeenkomsten in samenwerking met de voorzitter.
- d. Het lid zonder portefeuille monitort de vooruitgang en neemt de verantwoordelijkheid voor het opzetten en onderhouden van de communicatiestructuur met betrekking tot de Aangeslotenen, de Donateurs en de krijgskunst-buitenwereld.

Artikel 4

Bestuursvergaderingen

Tot de bestuursvergaderingen hebben toegang:

- de bestuursleden van de stichting;
- de permanente adviseurs van de stichting; zij zijn doorgans incidenteel aanwezig, maar ontvangen wel altijd agenda en notulen van de bestuursvergaderingen;
- door het bestuur toegelaten eenmalige adviseurs.

Alleen de bestuursleden van de stichting hebben stemrecht.

Artikel 5

Aangeslotenen

- a. Aangeslotenen zijn natuurlijke personen die Ouderenkrijgskunst beoefenen, doceren of aanbieden aan oudere volwassenen en jaarlijks een door het bestuur vastgestelde financiële bijdrage betalen.
- b. Aangeslotenen hebben toegang tot applicatiecursussen, masterclasses en overige trainingen, voor zover zij voldoen aan de krijgskunsteisen die bij deze activiteiten door het bestuur zijn vastgesteld.
- c. Het bestuur belegt jaarlijks een vergadering voor Aangeslotenen waarin hun wensen en opmerkingen aan bod komen en zij met het bestuur in discussie gaan. Het bestuur hecht eraan van zo veel mogelijk Aangeslotenen hun meningen te ervaren.
- d. Aangeslotenen zijn automatisch lid van de NCS. Dit geeft onder meer toegang tot de tweejaarlijkse “*World Sport Games voor Amateurs*” van de CSIT. De Stichting betaalt de NCS een contributie de rato van het aantal Aangeslotenen.
- e. Het bestuur kan een docent(e) met zeer bijzondere langjarige verdiensten voor de Ouderenkrijgskunst benoemen tot ‘*VITOK-Grootmeester*’. Hij of zij is een Aangeslotene van wie geen Aangeslotene lidgeld verlangd wordt.
- f. Voor 2024 bedraagt het lidgeld voor een Aangeslotene €18,00.

Huishoudelijk Reglement VITOK-Stichting

Artikel 6

Commissies

- a. Het bestuur stelt commissies in. Commissies ontvangen geen financiële ondersteuning van de Stichting, tenzij anders in dit reglement bepaald.
- b. Het bestuur benoemt jaarlijks leden van de **kascommissie**. Deze bestaat steeds uit drie leden uit de lijsten van Aangeslotenen en Donateurs, waarvan één lid dat jaar reserve is. Twee leden beoordelen de financiële jaarstukken. Een van deze twee zwaait daarna af.
- c. Er is een **onderzoekcommissie** van drie leden door het bestuur ingesteld, met als taak op verzoek van het bestuur onderzoek te doen en te adviseren over de toelating van Aangeslotenen en Donateurs en voor sancties bij niet-functioneren van Aangeslotenen of bestuursleden. Een sanctie waarover geadviseerd wordt, kan zijn: een waarschuwing, een tijdelijke schorsing of een verwijdering.
- d. Het bestuur stelde een commissie in, genaamd **VITOK Sutekki-Jutsu**, met als taak de verdere ontwikkeling en training van oudere volwassenen in zelfbescherming met de wandelstok. Leden van deze commissie kunnen Aangeslotenen zijn of Niet-Aangeslotenen. Laatstgenoemden betalen voor de activiteiten een 15% hoger bedrag dan de Aangeslotenen. De door het bestuur benoemde coördinator van de commissie is verantwoordelijk en aansprakelijk voor:
 - (i) de goede gang van zaken in de commissie,
 - (ii) het bestuur op de hoogte houden van de activiteiten,
 - (iii) het beheren van de whatsapp-groep,
 - (iii) het zorg dragen dat het bestuur ten alle tijde beschikt over een recente lijst van de commissieleden,
 - (iv) het indienen van sluitende begrotingen voor activiteiten ter goedkeuring door het bestuur. In de begrotingen is een opslag van 5% begrepen voor het algemene fonds van de Stichting.
 - (v) het toezien op het overmaken op de ABNAMRO-rekening van de Stichting van de aan de commissieleden toegerekende kosten.

Huren van ruimten en materiaal voor de activiteiten van **VITOK Sutekki-Jutsu** gebeurt door de Stichting. Wanneer de betalingen van de commissieleden de door de Stichting te betalen kosten inclusief de 5% opslag overtreffen, wordt het surplus geormerkt voor het vereffenen van toekomstige kosten van de commissie.

Tenminste één lid van het bestuur is lid van VITOK Sutekki-Jutsu.

Artikel 7

Donateurs

Donateurs zijn enthousiast over het initiatief van Ouderenkrijgskunst en maken jaarlijks of incidenteel een financiële bijdrage over aan de Stichting.

Donateurs die €25,- of meer bijdragen hebben dat jaar toegang tot het najaar-evenement, genaamd 'Samen-Trainer'. Zij betalen daarvoor vervolgens evenveel als een Aangeslotene.

Na een donatie van €100,- of meer stuurt het bestuur een persoonlijke bedankbrief met de mogelijkheid voor een gratis proefles Ouderenkrijgskunst bij een van de Aangeslotenen.

Donaties van €500,- of meer worden met naam en toenaam (eventueel met logo in kleur) opgenomen in het jaarprogramma bij een applicatiecursus, masterclass of Samen-Trainer event, naar keuze van de donateur. De sponsoring komt, onder andere, op de website van onze stichting te staan wanneer de donateur daar prijs op stelt.

Artikel 8

Open trainingen

Open trainingen, niet zijnde masterclasses, bestaan eenmaal per jaar uit een trainingsweekeinde op Schiermonnikoog of een andere buitenplaats.

De commissie VITOK-Sutekki-Jutsu organiseert zowel open als gesloten trainingen voor het zelfverdedigingsonderdeel met de wandelstok.

Artikel 9

Vermogen

De Stichting houdt niet meer vermogen aan dan nodig is om 1,5 jaar aan haar verplichtingen te kunnen voldoen.