



BELEIDSPLAN 2023-2024

Naam Stichting: VITOK-Stichting
RSIN Nummer: 865426454
KvK 90715799

Referentie Beleidsplan-2023-2024
Datum 31 juli 2023
Status Definitief
Auteur J.E.M.H. van Bronswijk



1. Inleiding

In juli 2023 werd de VITOK-Stichting opgericht.

Dit beleidsplan heeft betrekking op de periode juli 2023 t/m december 2024.

In dit beleidsplan verwoordt het bestuur de doelstellingen en de verwachte resultaten van de gezamenlijke inspanning in de genoemde periode.

2. Visie en Missie

2.1 Visie

Het bestuur van de VITOK-Stichting vindt dat iedere oudere volwassene tot op de hoogste leeftijd die hij of zij haalt, plezierig actief en autonoom moet kunnen zijn.

2.2. Missie

De doelstelling van onze stichting is het voor Nederland en Vlaanderen ontwikkelen, innoveren en uitvoeren van activiteiten voor een fysiek, mentaal en sociaal gezonde beweeg- en weerbaarheidscultuur, die voor oudere volwassenen tot op de hoogste leeftijd toepasbaar blijft als een recreatieve Ouderenkrijgskunst. De nadruk ligt op het duurzaam activeren van (in)actieve oudere volwassenen.

Dit duurzaam activeren dient bij de beoefenaren te leiden tot het ervaren van hun omgeving als fysiek, mentaal en sociaal veilig, ongeacht afkomst of wereldbeschouwing van de beoefenaar/ster.

Het uitfaseren van inactiviteit onder oudere volwassenen is een belangrijk uitgangspunt en het behalen van het meesterschap in een krijgskunst is een bijkomend gewenst resultaat.

3. Ambities

Onze ambitie betreft in de planperiode een drietal projecten:

- Administratieve inbedding
- Communicatie en werving
- Cursusprogramma

3.1 Projecten

a. *Administratieve inbedding*

In de planperiode wordt door het bestuur de ANBI-status aangevraagd bij de belastingdienst.

Permanent adviseur *Tina Bellemans* introduceert in september 2023 VITOK bij de CSIT (*Confédération Sportive Internationale Travailleuse et Amateur*) tijdens de World Sport Games 2023 te Emilia Romagna (Italië). De bedoeling is de weg vrij te maken voor deelname aan het programma 'New Games for Seniors' tijdens de World Sports Games 2025 in Loutraki (Griekenland) in 2025.

Bestuurder *Johanna E.M.H. van Bronswijk* start in december 2023 met de aanvraag voor de erkenning van VITOK door het 'Kenniscentrum Sport en Bewegen'.



b. Communicatie en werving

De individuele Aangeslotenen hebben een belangrijke rol in de communicatie onderling en met partijen in de maatschappij, en ook voor de werving van deelnemers aan cursussen en masterclasses voor krijgskunstdocenten. Hiervoor moet een stevige communicatiestructuur worden opgebouwd.

Deze communicatiestructuur moet bovendien een vehikel zijn voor het inhoudelijk en financieel ondersteunen van krijgskunstdocenten die oudere volwassenen lesgeven in Ouderenkrijgskunst en voor de oudere beoefenaren.

Bestuurder Hennie Thijssen neemt het voortouw om deze communicatiestructuur vóór eind 2024 te realiseren, inclusief het benutten van de social media.

c. Cursusprogramma

In september 2023 vindt op Schiermonnikoog het tweede Samen-Traineren weekeinde plaats, georganiseerd door bestuurder Johanna E.M.H. van Bronswijk.

Voor zaterdag 25 mei 2024 is de 4^e jaarlijkse applicatiecursus voorzien voor krijgskunstdocenten die oudere volwassenen willen gaan inwijden in de Oosterse Krijgskunst. Het programma is inclusief een toetsing voor 1^e dan KKKO. Een drietal docenten/examinatoren geven de lessen en doen de toetsing, waaronder een van de bestuurders en een hooggegradueerde krijgskunstenaar van de Kenko Kempo Karate Organisation e.V. De organisatie volgt het draaiboek dat tijdens 2022-2023 is opgesteld.

Voor zondag 26 mei 2024 is de 4^e masterclass met 2^e en 3^e dan KKKO-toetsing voorzien. Deze is bedoeld voor KKKO 1^e of 2^e dan-gegradueerde krijgskunstdocenten. Drie gekwalificeerde docenten/examinatoren geven deze masterclass en doen de toetsing, waaronder bestuurders van onze stichting. Ook hier wordt het draaiboek 2022-2023 gevolgd.

Voor zaterdag 1 juni 2024 is de jaarlijkse Open Training voor Gevorderde krijgskunstdocenten voorzien met als thema '*Niet-vallen en wel gevallen*'. De trainingsstage wordt georganiseerd en geleid door bestuurder Marja Reijnders die de volledige problematiek zal behandelen van oudere volwassenen in relatie tot valincidenten en het voorkómen daarvan.

Voor het najaar van 2024 is een samen-traineren weekeinde voorzien, waarvan het thema nog niet is vastgesteld. Organisator is bestuurder Johanna E.M.H. van Bronswijk.

3.2 Verantwoording

Jaarlijks worden inkomsten en uitgaven verantwoord in ons financieel jaarverslag, dat wordt gepubliceerd op onze website.

Daarnaast rapporteren de Aangeslotenen met een lopende training voor oudere volwassenen over de resultaten van hun werving, training en contacten met relevante maatschappelijke organisaties. De geanonimiseerde gegevens nemen we op in ons jaarverslag dat op onze website komt te staan.



Ook interviewen we, met schriftelijke toestemming van betrokkenen, voor het jaarverslag minimaal één oudere man en minimaal één oudere vrouw die Ouderenkrijgskunst traint om in het jaarverslag op te nemen met een actiefoto.

Donateurs die €25,- bijdragen hebben dat jaar toegang tot het najaar-evenement, genaamd 'Samen-Trainer'.

Na een donatie van €100,- of meer stuurt het bestuur een persoonlijke bedankbrief met de mogelijkheid voor een gratis proefles Ouderenkrijgskunst bij een van de Aangeslotenen.

Donaties van €500,- of meer worden met naam en toenaam (eventueel met logo in kleur) opgenomen in het jaarprogramma bij een applicatiecursus, masterclass of Samen-Trainer event, naar keuze van de donateur. De sponsoring komt, onder andere, op de website van onze stichting te staan wanneer de donateur daar prijs op stelt.

3.3 Geldstromen

De VITOK-Stichting levert geen commerciële diensten. Voor de diensten, zoals cursussen, die zij verleent aan krijgskunstdocenten en deelnemers aan Ouderenkrijgskunst, brengt onze stichting zo min mogelijk kosten (alleen directe kosten) in rekening om de verbreiding van Ouderenkrijgskunst maximaal te faciliteren.

Maar een vrijwilligersorganisatie als onze stichting heeft additioneel ook overheadkosten en lidmaatschappen te betalen waarvoor andere bronnen nodig zijn. Voor het verkrijgen van de hiervoor benodigde fondsen zullen wij:

- Aangeslotenen vragen mee te denken om een lijst samen te stellen van natuurlijke personen die mogelijk geïnteresseerd zijn in Ouderenkrijgskunst en donateur zouden kunnen worden;
- Donateurs (zowel incidentele als jaarlijkse) werven onder geïnteresseerden in Ouderenkrijgskunst;
- De mogelijkheid onderzoeken van het verkrijgen van erfstellingen in de ouderenpopulatie;
- De mogelijkheden van het Ouderenfonds onderzoeken;
- Een bijdrage vragen van €15,- per persoon aan de Aangeslotenen.

4. Sterkten & Kansen, Zwaktes & Bedreigingen

Een SWOT (Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats) toont kansen en sterktes die de initiatiefnemers helpen om de zwaktes en bedreigingen te overwinnen.

SWOT analyse van Ouderenkrijgskunst

Intern (in de krijgskunstgemeenschap)	Sterktes	Zwaktes
	Enthousiasme van de initiatiefnemer/ster	Mening over oudere volwassenen in de krijgskunst
Wetenschappelijk bewijs van effectiviteit	Zelfbeeld van ouderen over krijgskunst	
Overeenstemming met de maatschappelijke interesse in een actieve leefstijl	Kennisgebrek over ouderen c.q. krijgskunst	
Extern (in de maatschappij)	Kansen	Bedreigingen
	Aantal oudere volwassenen (met name vrouwen) groeit	Commerciële haalbaarheid
	Oudere volwassenen wensen actief en gezond te zijn	Beeld van krijgskunst in de maatschappij
Sportorganisaties zoeken product-markt combinaties nu het aantal kinderen terugloopt	Regelmatige uitval van oudere vrijwilligers	



Sterktes

Onze belangrijkste interne sterktes van ieder initiatief om met een VITOK-programma te starten is het enthousiasme van de door onze stichting gesteunde initiatief-nemende Aangeslotene en het wetenschappelijk bewijs voor de positieve effecten van krijgskunst voor oudere volwassenen, terwijl krijgskunst mooi past in de huidige maatschappelijke interesse in een duurzaam actieve leefstijl.

Kansen

De externe kansen zijn voor onze stichting sterk. Het aantal oudere volwassenen groeit gestaag. Ze willen bovendien gezond, vitaal en maatschappelijk actief zijn. Bovendien zoeken sportaanbieders, waaronder onze Aangeslotenen, nieuwe kansen nu het aantal kinderen terugloopt, maar het bevolkingsaandeel van oudere volwassenen explosief stijgt.

Zwaktes

Motivatie belemmeringen vormen de **interne zwaktes** van onze stichting en haar Aangeslotenen. Enerzijds is dat het beeld van de oudere volwassene zonder ambitie onder krijgskunstdocenten. Anderzijds het zelfbeeld van oudere volwassenen dat niet harmonieert met hun beeld van krijgskunst. Bovendien ontbreekt in de krijgskunstgemeenschap kennis over de ambities van oudere volwassenen en hun belastbaarheid.

Vanaf 2021 pakken we deze zwaktes aan met het organiseren van applicatiecursussen en masterclasses. Bestuurder Johanna E.M.H. van Bronswijk organiseert een herijking van de programmatische inhoud van dit onderwijs in samenspraak met de Aangeslotenen.

Bedreigingen

De commerciële haalbaarheid van permanente ouderenkrijgskunst-lessen is een formidabele **externe bedreiging** voor onze aangesloten docenten en de stichting als geheel. De klasgrootte is klein vanwege de grote variatie in mogelijkheden onder oudere beoefenaren, maar het lesgeld moet laag blijven om deelname voor iedere oudere volwassene mogelijk te maken.

Het maatschappelijke beeld van krijgskunst als vechtsport in plaats van een middel tot zelfbescherming, zit ook in de weg.

Deelnemers aan Ouderenkrijgskunst zijn doorgaans meer betrokken en loyaal dan sporters onder de 60 jaar, maar vallen als vrijwilligers in de les-organisatie toch regelmatig uit. Ze voelen zich niet lekker, zijn bevattelijker voor kleine aandoeningen of moeten naar een feestje van hun (achter)kleinkind(eren).

Een deel van de oplossing ligt bij de organisaties van de aangesloten docenten zelf, vandaar dat een robuuste communicatiestructuur wordt opgezet. Een ander deel is het zoeken naar ondersteunende financiële bronnen.



5. Strategisch stappenplan

a. Aanvragen ANBI status

Belastingvoordeel is een stimulans voor het verkrijgen van donaties, die noodzakelijk zijn voor de haalbaarheid van onze missie. Vandaar dat het aanvragen van de ANBI-status voorrang heeft.

b. Communicatiestructuur

De basis van onze activiteiten is het ondersteunen van krijgskunstdocenten en beoefenaren van Ouderenkrijgskunst. Met het ontwerpen en implementeren van een robuuste communicatiestructuur rond website, sociale media en nieuwsberichten kunnen wij maximaal profiteren van onze interne sterktes en de externe kansen, terwijl het ook onze interne zwaktes aanpakt.

c. Herijking cursusinhoud

De inhoud van applicatiecursussen en masterclasses zijn in de afgelopen drie jaar organisch gegroeid, maar zijn nu toe aan een systematische herijking op basis van de verzamelde beoordelingsformulieren en de opinies van de Aangeslotenen. Een drietal Aangeslotenen (twee mannen en één vrouw) en een drietal Oudere beoefenaren (twee vrouwen en één man) vormen hierbij een focusgroep.

Bij deze herijking komen vooral de drie geconstateerde zwaktes van de krijgskunstgemeenschap aan bod: mening over oudere volwassenen in de krijgskunst, zelfbeeld van ouderen over krijgskunst en het kennisgebrek over ouderen c.q. krijgskunst.

d. Hulpmiddelen voor werving van docenten

De ontwikkeling van roll-up banners, posters en folders in Nederlands, Duits en Engels gaan het aantrekken van docenten ondersteunen door de (inter)nationale bekendheid te stimuleren.

Met behulp van de Aangeslotenen plaatsen we informatieve teksten in de nieuwsbrieven en tijdschriften van de verschillende krijgskunstgemeenschappen.

e. Hulpmiddelen voor werving van oudere beoefenaren

Nederlandstalige roll-up banners, posters en folders gericht op zowel oudere vrouwen als oudere mannen worden ontwikkeld voor gebruik bij lezingen en demonstraties in ouderengemeenschappen.

Voor de papieren media die door oudere volwassenen gelezen worden, verstrekken we korte, informatieve teksten.

Activiteiten Geldstromen

a. Bestuurder Hennie T. Thijsen ziet erop toe dat in de communicatiestructuur die hij opzet voldoende aandacht wordt geschonken aan het verwerven van donaties en het werven van Aangeslotenen;

b. Bestuurder Hennie T. Thijsen met connecties in de Taekwondo-wereld zal onder zijn collegae onderzoeken hoe en waar donaties het beste te werven zijn.

c. Bestuurder Marja J.L. Reijnders met connecties in de ouderenwereld zal het verkrijgen van erfstellingen onderzoeken;

d. Bestuurder Johanna E.M.H. van Bronswijk richt zich op het Ouderenfonds, zowel voor directe financiële ondersteuning, als voor de kansen voor financiering van



praktijkonderzoek van de kansen op het verbreiden van Ouderenkrijgskunst onder inactieve oudere volwassenen.

Projectvoortgang en verantwoording

- a. Bestuurder Marja J.L. Reijnders organiseert en neemt de verantwoordelijkheid voor de Open Training voor Gevorderde krijgskunstdocenten van zaterdag 1 juni 2024;
- b. Bestuurder Johanna E.M.H. van Bronswijk neemt de verantwoordelijkheid voor de organisatie van de Samen-Traineren events van oktober 2023 en najaar 2024, het indienen van de ANBI-aanvraag, het voorbereiden van de erkenningsaanvraag en de herijking van de programmatische inhoud van de cursussen;
- c. Bestuurder Hennie T. Thijssen monitort de vooruitgang en neemt de verantwoordelijkheid voor het opzetten van de communicatiestructuur met betrekking tot de Aangeslotenen;
- d. Permanent adviseur Tina Bellemans ontwikkelt de contacten met de CSIT (Confédération Sportive Internationale Travailleuse et Amateur) en rapporteert hierover aan het bestuur;
- e. Aangeslotene Ries (M.H.) Meijer organiseert de subgroep van docenten met speciale aandacht voor de wandelstok als zelfbeschermingsmiddel en rapporteert hierover aan het bestuur;
- f. Het bestuur meldt alle onderwijsactiviteiten voor krijgskunstdocenten aan de Nederlandse Federatie voor Krijgskunsten ter verspreiding onder haar leden (werving!);
- g. De positieve resultaten van de dan-toetsingen worden door het bestuur op de stichtingswebsite gepubliceerd en doorgegeven aan de Kenko Kempo Karate Organisation e.V. om ook op hun website te plaatsen.

Bestuurlijke zaken

VITOK-Stichting is een vrijwilligersorganisatie die geen commerciële diensten levert, noch winst maakt.

Het vergoeden van onkosten van bestuurders is een mogelijkheid. We zien af van het vergoeden van reiskosten van de bestuursleden in de planperiode.

Nieuwe bestuurders worden gerekruteerd uit de Aangeslotenen.

Ons jaarverslag wordt jaarlijks vóór 1 juli op onze website gepubliceerd. Een kascommissie van vrijwilligers uit onze Aangeslotenen of Donateurs controleert de jaarrekening.

In het kader van de AVG is een Privacyverklaring opgesteld en op de stichtingswebsite geplaatst. Van een verwerkersregister is afgezien omdat alleen de bestuursleden van de stichting de persoonsgegevens van Aangeslotenen en cursisten verwerken.

6. Slot

Kernwaarden

Kernwaarden van onze stichting zijn: compassie met oudere volwassenen 50+, 70+ en 85+ in respect voor hun ambities en wereldbeschouwing. Verder ook



dienstbaarheid ten opzichte van de docenten die Ouderenkrijgskunst geven. Bij alles wat wij doen verliezen wij onze kernwaarden niet uit het oog.

Samenwerkingen en lidmaatschappen

Onze stichting werkt samen met de Nederlandse Federatie voor Krijgskunsten (NFK) voor wat betreft applicatiecursussen en masterclasses voor krijgskunstdocenten.

Wij zijn aangesloten bij de

- Duitse vereniging voor aan de leeftijd aangepaste krijgskunst, de Kenko Kempo Karate Association e.V. (KKKO);
- Nederlandse Culturele Sportbond (NCS) en via deze aan de CSIT (Confédération Sportive Internationale Travailleuse et Amateur) voor de deelname aan internationale evenementen voor Nederlandse en Vlaamse beoefenaren van Ouderenkrijgskunst;
- Partin voor zijn steunpakket voor kleine goede doelen stichtingen.

7. Begroting

Juli 2023-31 december 2024 (verlengd begrotingsjaar)

BATEN		
Donaties	€ 2000	
Onderwijs	€ 3000	15 cursisten applicatiecursus en masterclass
Bijdrage aangeslotenen	€ 400	
Totaal baten	€ 5400	
LASTEN		
Oprichtingskosten	€ 800	notaris
ICT	€ 500	Website + beveiliging, domeinen
Bankkosten	€ 250	
Lidmaatschappen	€ 300	NCS, NFK, Partin
Afdrachten	€ 350	NCS, KKKO
Cursuskosten	€ 3000	Docenten, materiaal, ravitaillering
Wervingsmateriaal	€ 750	Folders, poster, roll-up banners
Kosten	€ 5950	
RESULTAAT	-€ 550	
RESULTAATSBESTEMMING		
Voor te schieten door bestuur	€ 550	
Totaal	€ 0	